



Personaltrainer Hans

Hans Ottersbach



Enzymkur

Im Allgemeinen bin ich ein großer Skeptiker, wenn es um Nahrungsergänzungsmittel und sonstige Wundermittel geht.

Mir drängt sich oft der Eindruck auf, dass es im Wesentlichen darum geht dem Hersteller das Bankkonto zu füllen.

Ich muss meine Meinung allerdings mittlerweile revidieren.

Denn, die Lebensmittel, die wir heute täglich beim Discounter und „möglichst“ billig kaufen, decken bei Weitem nicht mehr den Bedarf an Grundnährstoffen den der Körper täglich braucht. Dies, weil die Lebensmittel nicht unter dem Gesichtspunkt eines guten Lebensmittels hergestellt werden, sondern bei der Produktion steht der Profit an erster Stelle.

Dies führt dazu, dass immer mehr Menschen Mangelerscheinungen aufweisen und krank werden.

Ich frühstücke gerne gesund. Dazu nehme ich häufig den „gesunden Frühstücksmix“, der bei mir im Downloadbereich verfügbar ist.

Dieser Mix besteht aus einem Anteil von ca. 150 gr. Beerenmischungen. Gerade die Beeren, im Speziellen die Blaubeeren sind enorm gesund und enthalten eine große Menge an Vitamin C und E, die helfen, das Immunsystem zu stärken und antibakteriell wirken. Alle weiteren Informationen zu den guten Eigenschaften der Blaubeeren kann man im Internet erhalten.

Worauf ich hinaus will, es gibt Blaubeeren aus den Tiefkühltruhen der diversen Discounter z.B. das Kilo für 3 Euro und Bio Blaubeeren, das Kilo für 9,5 Euro.

Ich rate dazu, lieber die 9 Euro zu investieren und gute Blaubeeren zu kaufen, als 3 Euro im wahrsten Sinne weg zu werfen, denn die „billigen“ Blaubeeren schmecken nicht und enthalten neben viel Wasser nichts was gesund macht und helfen soll.





Personaltrainer Hans

Hans Ottersbach



Leider hat das wiederum dazu geführt, dass sich ein neuer Markt entwickelt hat, der wiederum zum größten Teil von Profitgier geprägt ist. Hier geht es wieder nur darum, schnell viel Geld zu verdienen.

Es fällt den meisten Menschen schwer hier eine Unterscheidung zwischen guten und schlechten Mitteln zu finden.

Ich persönlich informiere mich sehr intensiv bevor ich irgendein Mittel verwende.

Vor einigen Jahren hatte ich mir eine Entzündung in der rechten Schulter zugezogen. Die Schmerzen gingen einfach nicht weg.

Durch meine Erfahrung habe ich dann meine Schulterübungen angepasst und einige zusätzliche Übungen in mein Programm aufgenommen.

Geholfen hat es alles nur bedingt. Wie es dann so geht, bin ich dann zu einem Orthopäden gegangen und habe mich untersuchen lassen.

Therapie Empfehlung dann, Salben auftragen und 4 Wochen kein Training.

Gemacht, Erfolg „Null“

Zweiter Besuch beim Orthopäden, Therapie: Zwei schmerzhaftes Cortison Spritzen ins Schultergelenk.

Gemacht, Erfolg „Null“

Dritter Besuch beim Orthopäden, Therapie Empfehlung, weitere Spritzen, was ich abgelehnt habe.

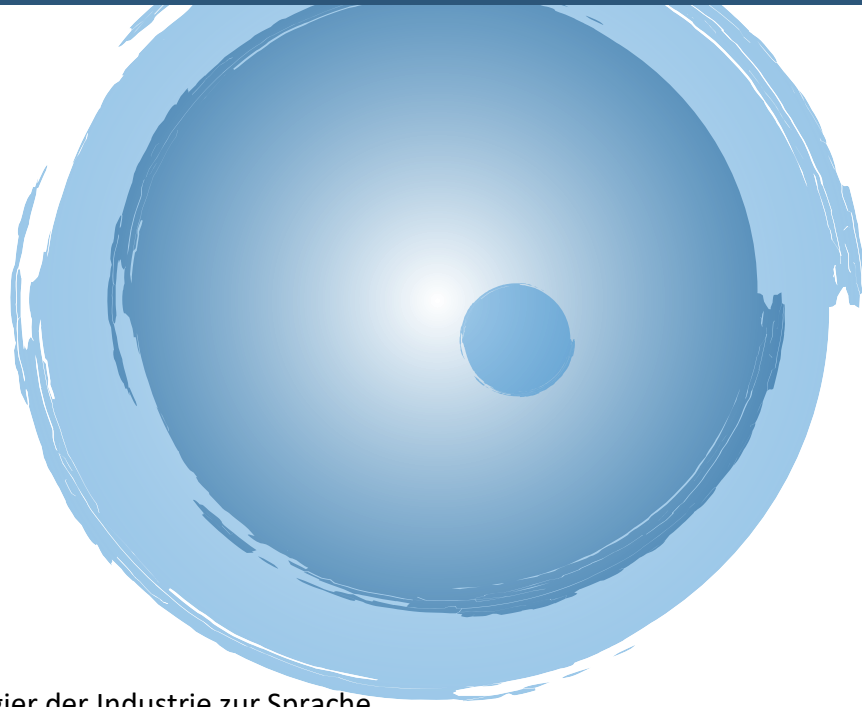
Dann habe ich mit einem befreundeten Arzt gesprochen und er hat mir eine Enzym Kur empfohlen und mir auch gleich ein passendes Enzym in Tablettenform empfohlen.





Personaltrainer Hans

Hans Ottersbach



Auch hier kam wieder ein Aspekt der Profitgier der Industrie zur Sprache.

Eines der bekanntesten Enzympräparate in Deutschland, das es seit mehr als 30 Jahren unverändert gibt, wurde vom Hersteller dergestalt geändert, dass die Inhaltsstoffe in den letzten 5 Jahren halbiert wurden und gleichzeitig der Preis verdoppelt wurde. Dies entspricht einer Gewinnverbesserung von 400 % !!!!

Ich habe dann das Enzym Somazyme von Lifeplus gekauft. Dieses Mittel ist in Deutschland nicht zugelassen, weil es eine hervorragende Qualität hat und dem „Gewinnstreben“ diverser Unternehmen im Wege steht.

Das mag sich überspitzt anhören, aber leider ist das heute an der Tagesordnung.

Ich habe das Mittel gekauft und angewendet. Eine Kur dauert normalerweise 21 Tage. Man nimmt 5 Tabletten 3 Mal am Tag.

Innerhalb von 2 Wochen waren meine Schmerzen komplett weg !!

Ich habe die Kur natürlich komplett gemacht, d.h. das Mittel drei Wochen genommen, aber der Erfolg hatte sich ja schon viel früher eingestellt.

Diese Informationen hier möchte ich natürlich gerne an meine Kunden weitergeben.

Für Rückfragen und auch zu Bezugsquellen für das Präparat stehe ich gerne zur Verfügung.

Unten weitere Informationen dazu.



SOMAZYME™

Fördern Sie einen gesunden,
jugendlichen Körper[◇]



Innerhalb von nur einer Minute laufen zahllose chemische Reaktionen im Körper ab. Eine Liste dieser Reaktionen würde den Rahmen dieser Beschreibung bei Weitem sprengen. Zur Unterstützung dieser chemischen Reaktionen greift der Körper auf bestimmte Enzyme zurück. Unter Umständen erhalten Sie jedoch nicht alle Enzyme, die für den Erhalt Ihres guten Gesundheitszustands erforderlich sind. Die Gründe für diesen Mangel liegen nicht nur in einer unausgewogenen Ernährung, sondern vor allem in der Tatsache, dass viele Enzyme beim Erhitzen zerstört werden.

Mit Somazyme ergänzen Sie bequem Ihre tägliche Enzymzufuhr. Somazyme fördert die körpereigenen Fähigkeiten, größere Moleküle zu zerlegen, damit diese auf gesunde Weise im Stoffwechsel umgesetzt werden können. Die Enzyme in Somazyme ergänzen auf natürliche Weise Ihre Ernährung. Sie erhalten ihren Körper jung, unterstützen die Wirkung von Antioxidanzien und fördern eine gesunde Funktion der Bauchspeicheldrüse und des Immunsystems.[◇]

Aktive proteolytische Enzyme und Antioxidant-Enzyme fördern einen gesunden, jugendlichen Körper[◇]

Unser Körper besteht aus Milliarden von winzigen Molekülen, die sich ständig erneuern und unsere Lebensenergien auffrischen. Diese Moleküle nennt man Enzyme. Kein Mensch, kein Tier und keine Pflanze könnte ohne sie existieren. Der größte Teil des genetischen Codes in unserer DNA bestimmt den Bauplan für diese komplexen, winzigen Eiweißmoleküle. Sie zerlegen Moleküle (lytische Enzyme), setzen sie wieder zusammen (Synthasen), übertragen Molekülteile von einer Substanz in eine andere (Transferasen), binden Phosphat an Aminosäuren, um Signale an die Zellen zu senden (Kinasen) und erfüllen unzählige andere Funktionen in der komplexen Biochemie des Lebens – all das bei Körpertemperatur und innerhalb von Bruchteilen von Sekunden. Alle Enzyme sind Katalysatoren. Sie

unterstützen chemische Reaktionen, die ansonsten weitaus mehr Energie (Wärme) benötigen würden. Bei dieser chemischen Reaktion wird das Enzymmolekül weder verändert noch zerstört. Vitamine und Mineralien sind deshalb so wichtig für den Körper, weil sie als Koenzyme fungieren. Dabei binden sich die kleinen Moleküle spezieller Vitamine und Mineralien an größere, komplexe Eiweißmoleküle, die Enzyme, und helfen, die Enzymmoleküle so zu konfigurieren, dass diese die ihnen zugeordneten chemischen Reaktionen so effizient wie möglich auslösen können. Wenn Enzyme schädlichen Einflüssen von außen ausgesetzt sind, kann sich ihre Konfiguration ändern, sodass sie weniger effizient funktionieren. Schwerer Vitamin- oder Mineralienmangel führt zu Krankheiten, weil die Enzyme, die auf diese Stoffe angewiesen sind, nicht mehr richtig funktionieren können. Auch bestimmte genetische Variationen

können zur Produktion von weniger effizienten Enzymen führen. In all diesen Fällen können größere Mengen von Koenzymen (Vitamine und Mineralien) zu einer verbesserten Enzymfunktion führen. Eine verbesserte Enzymfunktion wiederum führt zu einer besseren Gesundheit, mehr Energie und größerem Wohlbefinden. Unser Körper produziert sehr viele Enzyme selbst, aber manche nehmen wir auch über ungekochte Speisen auf. Bis vor Kurzem herrschte die Meinung vor, dass große Eiweißmoleküle, wie Enzyme und Antikörper, nicht direkt und intakt durch den Verdauungstrakt absorbiert werden können. Neuere Studien haben jedoch gezeigt, dass die Aufnahme durch den Darm sowohl von großen Eiweißantikörpern als auch von Enzymen stattfindet. Unter Umständen erhalten und/oder produzieren Sie jedoch nicht alle Enzyme, die für den Erhalt eines ausgewogenen Gesundheitszustands erforderlich sind. Die Gründe

für diesen Mangel liegen nicht nur in einer unausgewogenen Ernährung, sondern vor allem in der Tatsache, dass viele Enzyme beim Erhitzen zerstört werden.

Was verbirgt sich hinter Somazyme?

Somazyme enthält hochkonzentrierte Enzyme zur Verdauung von pflanzlichen und tierischen Eiweißen aus der Bauchspeicheldrüse des Schweines (Pancreatin 6X), Eiklar (Lysozym), Papayas (Papain), Ananas (Bromelain), Serrapeptase (aus nicht-tierischer bakterieller Fermentation der Darmenzyme chinesischer Seidenraupen) sowie das wichtige antioxidative Rinderenzym Superoxiddismutase. Es enthält auch die wichtigen Kofaktor-Mineralien Magnesium, Mangan und Zink, das Peptid-Antioxidanzium Glutathion und die wichtigen pflanzlichen Flavonoide Rutin und Hesperidin sowie Zitrus-Bioflavonoide. Über Kaltverarbeitung werden die Maximierung und der Erhalt der Enzymaktivität gewährleistet. Spezielle Aminosäuren und Füllstoffe stellen sicher, dass die Enzyme Ihrem Körper dann zur Verfügung stehen, wenn sie gebraucht werden. Als Nahrungsergänzung unterstützen diese Enzyme die Bauchspeicheldrüse, die viele dieser Enzyme produziert. Außerdem enthält Somazyme einige Aminosäuren (L-Lysin, L-Glutamin, L-Leucin und L-Arginin), die als Anti-Hemmstoffe von Enzymen fungieren können und so zur uneingeschränkten Enzymaktivität beitragen.

Wie die meisten Produkte von Lifeplus beruht Somazyme auf unserer unternehmenseigenen PhytoZyme®-Gruppe, die eine einzigartige Mischung aus über dreißig natürlichen Inhaltsstoffen enthält – einschließlich spezieller Kräuter, synergistischer Phytonährstoff-Kofaktoren aus Obst und Gemüse sowie Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit. Somazyme ergänzt Ihre tägliche Enzymzufuhr und unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihres Körpers, viele

der größeren Eiweißmoleküle zu spalten, sodass Sie auf gesunde Weise dem Stoffwechsel zugeführt werden können.

Seidenraupen-Enzyme helfen Menschen

Enzyme beschleunigen den Stoffwechsel, indem sie in lebenden Zellen als Katalysatoren fungieren. Bei der Kontrolle der biochemischen Reaktionen aller Organismen zeigen Enzyme ein sehr spezifisches Verhalten. Ihre Reaktanten werden Substrate genannt und der erste Schritt in der Enzymkatalyse ist die Bildung eines Enzym-Substrat-Komplexes. Saccharose (Zucker) ist zum Beispiel das Substrat des Saccharose-Enzyms, das die Hydrolyse von Saccharose zu Glucose und Fructose katalysiert.

Serrapeptase ist ein Enzym, das zur Gesunderhaltung der Gelenke beiträgt, aber keine gravierenden Nebeneffekte zeigt.

Für die Produktion dieses einzigartigen Enzyms ist die winzige chinesische Seidenraupe verantwortlich. Serrapeptase wird von Bakterien produziert, die im Darm von Seidenraupen leben, und wird durch den Speichel der Raupe ausgesondert. Das Enzym löst den Kokon der Raupe auf, sodass sie als Motte davonfliegen kann. Lebendes Gewebe ist kein Substrat für Serrapeptase, deshalb beschädigt das Enzym weder gesundes Gewebe noch Zellen.

Serrapeptase ist ein proteolytisches Enzym (auch Proteinase oder Peptidase genannt), das große Eiweißmoleküle spaltet. Proteolytische Enzyme findet man in Tieren, Pflanzen, Bakterien und Pilzen. Menschen produzieren dieselbe Art von Enzymen, darunter Trypsin und Chymotrypsin, um Eiweiße in der Nahrung zu verdauen.

Fibrin-Eiweiß

Diese „proteolytischen“ Enzyme (Enzyme,

die Eiweiß spalten) spielen eine wichtige Rolle im Prozess der Blutgerinnung. Die Leber produziert ein Eiweiß namens „Fibrinogen“, das sie in den Blutkreislauf abgibt. Wenn Fibrinogen in Kontakt mit verletztem Gewebe kommt, verwandelt es sich in ein einzigartiges Eiweiß namens „Fibrin“, ein großes, klebriges, unlösliches Eiweißmolekül. Wird Gewebe beschädigt, beginnen die Fibrinmoleküle sofort, das Blut zum Gerinnen zu bringen. Sobald die ersten Fibringerinnung gebildet sind, werden im Blut fibrinolytische Enzyme gebildet und beginnen, diese zu zerlegen. Dies ist einer der Prozesse, durch die das Blut den richtigen Grad der Zähflüssigkeit behält, der einen gesunden Blutkreislauf und gesunde Gewebe unterstützt. Viele der Enzyme, die in Somazyme und in der täglichen Nahrung vorhanden sind, werden auch vom Körper produziert und helfen dabei, Fibrineiweiße natürlich zu spalten. Indem Sie diese Funktion unterstützen, unterstützen Sie die Viskosität Ihres Blutes und ganz allgemein die Gesundheit Ihres Herz-Kreislaufsystems.º

Die unterstützenden Nährstoffe, Biokulturen, Stabilisatoren, Verstärker und Anti-Hemmstoffe dieser großartigen Formel machen Somazyme zu einem erstaunlichen Produkt. Die aktiven Enzyme in Somazyme ergänzen auf natürliche Art Ihre Ernährung. Sie erhalten Ihren Körper jung, bekämpfen freie Radikale, unterstützen das Immunsystem und fördern eine natürliche, gesunde Funktion der Bauchspeicheldrüse.º

Anwendung:

Nehmen Sie Somazyme dreimal täglich ein, vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und auf leeren Magen, damit die darin enthaltenen Enzyme nicht für die Nahrungsverdauung im Darm verwendet werden. Somazyme ist eine Enzymergänzung für den ganzen Körper und nicht für die Verdauung. Eine Dosis kann aus bis zu 5 Tabletten bestehen.

REFERENCES:

- Swamy V, Patil P.A. Effect of some Clinically Used Proteolytic Enzymes on Inflammation in Rats. Indian J Pharm Sci. 2008 Jan-Feb; 10(1):114-117
- Popiela T, Kulig J, Hanisch J, et al. Influence of a complementary treatment with oral enzymes on patients with colorectal cancers—an epidemiological retrospective cohort study. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11561874> Cancer Chemother Pharmacol. Jul 2001;47 Suppl:S55-63.
- Beuth J, Ost B, Pakdaman A, et al. Impact of complementary oral enzyme application on the postoperative treatment results of breast cancer patients—results of an epidemiological multicentre retrospective cohort study. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11561873> Cancer Chemother Pharmacol. Jul 2001;47 Suppl:S45-54.
- Sakalova A, Bock PR, Dedik L, et al. Retrospective cohort study of an additive therapy with an oral enzyme preparation in patients with multiple myeloma. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11561871> Cancer Chemother Pharmacol. Jul 2001;47 Suppl:S38-44.
- Gujral MS, Patnaik PM, Kaul R, et al. Efficacy of hydrolytic enzymes in preventing radiation therapy-induced side effects in patients with head and neck cancers. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11561868> Cancer Chemother Pharmacol. Jul 2001;47 Suppl:S23-28.
- Wald M, Olejar T, Sebkova V, et al. Mixture of trypsin, chymotrypsin and papain reduces formation of metastases and extends survival time of C57Bl6 mice with syngeneic melanoma B16. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11561867> Cancer Chemother Pharmacol. Jul 2001;47 Suppl:S16-22.
- Tysnes BB, Maurer HR, Porwol T, et al. Bromelain reversibly inhibits invasive properties of glioma cells. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11774029> Neoplasia. Nov-Dec 2001;3(6):469-479.
- Desser L, Rehberger A, Kokron E, et al. Cytokine synthesis in human peripheral blood mononuclear cells after oral administration of polyenzyme preparations. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7694216> Oncology. Nov-Dec 1993;50(6):403-407.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 120

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Zinc	1 mg 9%	Papain	90 mg *
Manganese	0.2 mg 9%	Bromelain	130 mg *
Hesperidin (from Hesperidin Complex)	20 mg *	Lysozyme HCl	50 mg *
Lemon Bioflavonoids	10 mg *	Trypsin	50 mg *
Rutin	8.5 mg *	Superoxide Dismutase	15 mg *
L-Glutathione	150 mcg *	Serrapeptase	5 mg *
Pancreatin	150 mg *		

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Pancreatin, Bromelain, Cytovex™ proprietary stabilized and buffered enzyme base (Lysozyme HCl, Hesperidin Complex, Lemon Bioflavonoids, Rutin, Amino Acids (L-Lysine HCl, L-Glutamine, L-Arginine HCl, L-Leucine), and L-Glutathione), Papain (with Sulfites), Trypsin, Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Magnesium Citrate, Superoxide Dismutase, Microcrystalline Cellulose, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Natural Peppermint Flavor, Serrapeptase, Magnesium Stearate, Zinc Sulfate, and Manganese Sulfate.

US.SF2.MOD 8D

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Die Somazyme™-Formel beruht auf der stabilisierten Cytovex™-Mischung (Lysozym HCl, Hesperidin-Komplex, Zitrus-Bioflavonoide, Rutin, Aminosäuren und Glutathion), der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe aus Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Sulfid sowie aus Eiern gewonnenes Lysozym und wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Die einzigen tierischen Inhaltsstoffe sind Trypsin, Pancreatin, Superoxiddismutase und Lysozym HCl.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Verzehrempfehlung: Zwei- bis dreimal täglich 1–5 Tabletten, vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und auf leeren Magen.

⚠ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2019 Lifeplus International. All rights reserved.

6141—DE-0519
US.SF.MOD 8D